

< 保育献立 >

9月 対象	午前おやつ 0、1、2歳児	主 菜 全 員	副 菜 全 員	スープ 全 員	主 食 全 員	デザート 全 員	主な離乳食 0歳児	午後おやつ 全員・放課後	夕方おやつ 延長保育児	9月 対象		
1	月	牛乳 動物ビスケット	塩サバ	千切り大根洋風煮	マカロニスープ	ごはん	オレンジ	白身魚	牛乳 チーズケーキ	牛乳 雪の宿	1	月
2	火	牛乳 マンナビスケット	タンドリーチキン	三食ナムル	えのきの味噌汁	ごはん	パイナップル	鶏ミンチ	カルピス フライドポテト	牛乳 味しらべ	2	火
3	水	牛乳 きなこせんべい	じゃが芋のうま煮	ひじきとチーズのサラダ	チンゲン菜のスープ	ごはん	りんご	鶏ミンチ	牛乳 チョコチップクッキー	まがりせんべい	3	水
4	木	牛乳 白い風船	鯖のムニエル	金平ごぼう	南瓜の味噌汁	ごはん	バナナ	白身魚	牛乳 ミニパン	牛乳 チョイスビスケット	4	木
5	金	牛乳 ハーベスト	からあげ	ブロッコリーの胡麻和え	洋風卵スープ	ごはん	黄桃缶	鶏ミンチ	アイス ホームパイ	牛乳 カントリーマーム	5	金
6	土	牛乳 リッツ	マカロニ豆乳スープ	シーザーサラダ		ごはん	クロワッサン	白身魚	牛乳 パームクーヘン	牛乳 おかし	6	土
7	日										7	日
8	月	牛乳 アンパンマンビスケット	鶏のオーロラ焼き	ほうれん草とベーコンのソテー	なめこ汁	ごはん	オレンジ	鶏ミンチ	牛乳 バナナ 味しらべ	牛乳 源氏パイ	8	月
9	火	牛乳 ウエハース	ニベの西京焼き	高野豆腐の卵とじ	かまぼこのすまし汁	ごはん	りんご	白身魚	牛乳 さつまいも蒸しパン	牛乳 星食べよう	9	火
10	水	牛乳 卵ボーロ	ハンバーグ	ポテトサラダ	コーンスープ	ごはん	ぶどうゼリー	鶏ミンチ	牛乳 チキンゲット	牛乳 ムーンライト	10	水
11	木	牛乳 動物ビスケット	カレイのチリソース	昆布とちくわの炒り煮	じゃがいもの味噌汁	ごはん	パイナップル	白身魚	牛乳 ミニパン	牛乳 ミニサラダ	11	木
12	金	牛乳 マンナビスケット	根菜カレー	コーンマヨサラダ		ごはん	フルーツカクテル	鶏ミンチ	ハッピーターン 青りんごゼリー	牛乳 マリービスケット	12	金
13	土	牛乳 白い風船	ビビンバ丼		ニラときのこのスープ	ごはん	バナナ	白身魚	牛乳 おにぎりせんべい	牛乳 おかし	13	土
14	日										14	日
15	月										15	月
16	火	牛乳 きなこせんべい	チキン南蛮	和風サラダ	オニオンスープ	ごはん	オレンジ	鶏ミンチ	牛乳 ビスコ	牛乳 雪の宿	16	火
17	水	牛乳 ハーベスト						白身魚	ヨーグルトゼリー	牛乳 味しらべ	17	水
18	木	牛乳 ウエハース	鯖の南蛮漬け	レバーの甘辛煮	けんちん汁	ごはん	黄桃缶	白身魚	牛乳 ミニパン	まがりせんべい	18	木
19	金	牛乳 卵ボーロ	肉じゃが	フルーツサラダ	きのこの味噌汁	ごはん	りんご	鶏ミンチ	牛乳 おふのラスク	牛乳 チョイスビスケット	19	金
20	土	牛乳 アンパンマンビスケット	三色丼		豆腐の味噌汁	ごはん	パイナップル	鶏ミンチ	牛乳 ムーンライト	牛乳 おかし	20	土
21	日										21	日
22	月	牛乳 リッツ	鶏のネギ味噌焼き	ごぼうサラダ	もずくスープ	ごはん	オレンジ	鶏ミンチ	牛乳 ブルーベリーマドレーヌ	牛乳 カントリーマーム	22	月
23	火										23	火
24	水	牛乳 白い風船	塩じゃけ 卵焼き	ささみのマヨ和え ちぎり揚げ	ほうれん草パスタ	わかめおにぎり	フルーツカクテル	白身魚	牛乳 焼きプリンタルト	牛乳 星食べよう	24	水
25	木	牛乳 きなこせんべい	ロースカツ	カニカマサラダ	おくらの味噌汁	ごはん	りんご	鶏ミンチ	牛乳 ミニパン	牛乳 ホームパイ	25	木
26	金	牛乳 ハーベスト	ニベのカレーマヨ焼き	ひじきの炒り煮	かきたま汁	ごはん	パイナップル	白身魚	牛乳 お好み焼き	牛乳 ハッピーターン	26	金
27	土	牛乳 ウエハース	うどん	ほうれん草のツナナムル		うどん	バナナ	鶏ミンチ	牛乳 ぼたぼた焼き	牛乳 おかし	27	土
28	日										28	日
29	月	牛乳 マンナビスケット	麻婆豆腐	リャンパンサンスウ	星のこスープ	ごはん	オレンジ	鶏ミンチ	フルーツ ミニサラダ	牛乳 マリービスケット	29	月
30	火	牛乳 卵ボーロ	鯖の胡麻醤油焼き	ビーフン炒め	呉汁	ごはん	バナナ	白身魚	牛乳 カステラ	牛乳 味しらべ	30	火

< 介護献立 >

◆◆◆◆◆ 朝食 ◆◆◆◆◆

9月 対象	主 菜 全 員	副 菜 全 員	介護系副菜 全 員	スープ 全 員	主 食 全 員
1 月	茄子の煮物	ひじきの炒り煮	たいみそ	じゃがいもの味噌汁	御飯
2 火	千切り大根の煮物	アスパラコン	たまごふりかけ	ほうれん草の味噌汁	御飯
3 水	オムレツ	ソテー	いちごジャム	野菜スープ	ロールパン
4 木	南瓜の煮物	納豆	たくあん	キャベツの味噌汁	御飯
5 金	春雨サラダ	しゅうまい	しその実つけ	豆腐の味噌汁	御飯
6 土	がんもの煮物	金平ごぼう	奈良漬	もやしの味噌汁	御飯
7 日	高野豆腐と海老の卵とじ	さんま	桜漬	玉ねぎの味噌汁	御飯
8 月	五目豆	ブロッコリーのおかか和え	梅しそふりかけ	人参の味噌汁	御飯
9 火	ししゃも	ひじきの炒り煮	胡瓜漬	小松菜の味噌汁	御飯
10 水	南瓜の煮物	豆腐とほうれん草の卵とじ	高菜漬	キャベツの味噌汁	御飯
11 木	揚げ茄子の鶏ミンチ煮	納豆	つぼ漬	玉ねぎの味噌汁	御飯
12 金	いこみこうや	オクラのおかか和え	めんたいこ	ほうれん草の味噌汁	御飯
13 土	五目豆	キャベツの塩昆布和え	鮭ふりかけ	南瓜の味噌汁	御飯
14 日	千切り大根の煮物	しゅうまい	しば漬	大根葉の味噌汁	御飯
15 月	高野豆腐と海老の卵とじ	インゲンの胡麻和え	たいみそ	人参の味噌汁	御飯
16 火	ペンネサラダ	ソテー	りんごジャム	コンソメスープ	食パン
17 水	塩サバ	五目豆	たらこふりかけ	ほうれん草の味噌汁	御飯
18 木	レンコンの煮物	納豆	しば漬	えのきの味噌汁	御飯
19 金	南瓜の煮物	さんま	のりたまふりかけ	小松菜の味噌汁	御飯
20 土	春雨サラダ	ウインナー	胡瓜漬	キャベツの味噌汁	御飯
21 日	オムレツ	ソテー	チョコジャム	南瓜のスープ	ロールパン
22 月	ししゃも	切り干し大根の煮物	おかかふりかけ	玉ねぎの味噌汁	御飯
23 火	ひじきの炒り煮	納豆	白菜漬	ほうれん草の味噌汁	御飯
24 水	豆腐とほうれん草の卵とじ	アスパラコン	のり佃煮	人参の味噌汁	御飯
25 木	揚げ茄子の鶏ミンチ煮	キャベツの塩昆布和え	つぼ漬	油揚げの味噌汁	御飯
26 金	金平ごぼう	ブロッコリーのおかか和え	たくあん	豆腐の味噌汁	御飯
27 土	鮭の卵とじ	インゲンの胡麻和え	しその実つけ	えのきの味噌汁	御飯
28 日	いこみこうや	カリフラワーの金平	めんたいこ	人参の味噌汁	御飯
29 月	五目豆	さんま	たまごふりかけ	キャベツの味噌汁	御飯
30 火	千切り大根の煮物	しゅうまい	たくあん	玉ねぎの味噌汁	御飯

◆◆◆◆◆ 昼食 ◆◆◆◆◆

9月	主 菜	副菜	介護系副菜	スープ	主 食	デザート	午後おやつ
対象	全 員	全 員	全 員	全 員	全 員	全 員	全 員・放課後
1 月	たらのみぞれあん	チーズサラダ	しその実漬け べったら漬け	鶏ごぼう汁	御飯	カクテルゼリー	カステラ
2 火	ピピンバ丼	ハムと胡瓜の中華和え	高菜漬け	もずくスープ	御飯	パイナップル	コーヒーゼリー
3 水	赤魚の味噌煮	ブロッコリーの胡麻和え	白菜漬け つぼ漬け	豆腐としめじのすまし汁	御飯	オレンジ	抹茶と甘納豆の蒸しパン
4 木	ポークジンジャー	マカロニサラダ	甘酢漬け しば漬け	茄子の味噌汁	御飯	バナナ	カボチャ 源氏パイ
5 金	鮭のムニエル	カリフラワーとりんごのサラダ	桜漬け しそ昆布	けんちん汁	御飯	梨	クリームパン
6 土	うどん	キャベツサラダ	べったら漬け		うどん	プリン	バームクーヘン
7 日	茄子と豚肉の味噌炒め	酢の物	しば漬け あおかつぱ	すまし汁	御飯	洋梨缶	ガトーレーズン えびせん
8 月	たらのネギだれ	ピーマン炒め	茄子漬け 紅生姜	白菜の味噌汁	御飯	オレンジ	フルーツヨーグルト
9 火	豚肉のキムチ炒め	なます	かつおかりんご しその実漬け	かきたま汁	御飯	りんご	シュークリーム
10 水	鯖の磯辺焼き	おろし和え	味噌漬け 白菜漬け	きのこの味噌汁	御飯	バナナ	コアアのマーチ まがりせんべい
11 木	鶏肉のアップルソース	コールスロー	しそ昆布 甘酢生姜	筍のすまし汁	御飯	フルーツみつ豆	きなこ蒸しパン
12 金	鮭のバター醤油焼き	胡瓜とわかめの酢の物	桜漬け 味噌漬け	肉団子スープ	御飯	オレンジ	ジャムパン
13 土	ナポリタン	具だくさん洋風卵焼き		豆腐とベーコンのスープ	スパゲティ	ヨーグルト	おにぎりせんべい かつりマム
14 日	さんまの塩焼き	カリフラワーのポン酢和え	高菜漬け しそ昆布	かまぼこのすまし汁	御飯	黄桃缶	チョコパイ
15 月	煮込みハンバーグ	柚子ドレサラダ	しその実漬け 生姜漬け	しいたけの味噌汁	御飯	洋梨缶	黒糖ケーキ 星食べよ
16 火	白身魚フライ	オクラとしらすのおか和え	白菜漬け 奈良漬け	もやしのカレースープ	御飯	パイナップル	焼きおにぎり
17 水	牛丼	南瓜サラダ	桜漬け	にら玉スープ	御飯	バナナ	フルーチェ
18 木	鮭のおろし煮	ピーマンサラダ	たくあん 梅干し	レタススープ	御飯	りんご	キャロットケーキ
19 金	磯辺フライ	ブロッコリーサラダ 卵焼き	ツナと玉ねぎの醤油パスタ	コンソメスープ	ゆかりしらすおにぎり	洋梨缶	じゃりパン
20 土	カレーライス	フルーツサラダ	らっきょう 福神漬け		御飯	ヨーグルト	パイの実 ぼたぼた焼き
21 日	太刀魚の塩焼き	ブロッコリーの和え物	たくあん 白菜漬け	オクラのスープ	御飯	黄桃缶	豆乳ドーナツ
22 月	親子丼	りんごサラダ	味噌漬け	もやしの味噌汁	御飯	カクテルゼリー	おふのラスク
23 火	白身魚のチリソース	オクラのなめたけ和え	胡瓜漬け かつおかりんご	わかめスープ	御飯	パイナップル	どらやき ハッピーターン
24 水	チキン南蛮	ほうれん草とコーンのナムル	高菜漬け 甘酢漬け	春雨スープ	炊き込みご飯	杏仁豆腐	誕生日ケーキ
25 木	魚のネギみそ焼き	大根サラダ	しば漬け 梅干し	白菜スープ	御飯	バナナ	さつまいもケーキ
26 金	ちゃんぽん	ひじきとチーズのサラダ	白菜漬け		ちゃんぽん麺	オレンジ	きなこドーナツ
27 土	すき焼き風	ささみの梅マヨ和え	高菜漬け あおかつぱ	大根の味噌汁	御飯	甘夏みかん缶	ロールケーキ
28 日	鯖のゆかり焼き	胡麻ドレサラダ	たくあん 紅生姜	じゃがいもの味噌汁	御飯	フルーツミックス	紫芋饅頭
29 月	鶏肉のBBQ風	コーンマヨサラダ	高菜漬け 桜漬け	なめこの味噌汁	御飯	バナナ	ワッフル
30 火	あじの南蛮漬け	高野豆腐の卵とじ	あおかつぱ 白菜漬け	豆乳味噌スープ	御飯	オレンジ	マドレーヌ

◆◆◆◆◆ 夕食 ◆◆◆◆◆

9月	主 菜	副菜 (1)	副菜 (2)	スープ	主 食	デザート	
対象	全員 (五福deごはん)	全員 (五福deごはん)	五福deごはんのみ	全員 (五福deごはん)	全員 (五福deごはん)	全員 (五福deごはん)	施設のみ
1	月	ポークビーンズ	ブロッコリーのソテー	オクラのポン酢和え 桜漬け	春雨スープ	御飯	桜漬け らっきょう
2	火	鯖の梅おかか和え	大根のマヨサラダ	レンコンの炒め煮 梅干し	白菜の味噌汁	御飯	梅干し 茄子漬け
3	水	鶏肉の照り焼き	トマトのサラダ	さつま揚げの煮物 しそ昆布	ごま味噌汁	御飯	ピーチゼリー
4	木	エビカツ	青シソサラダ	みょうがの酢の物 桜漬け	ポトフ	御飯	パイナップル
5	金	豚肉のべっこう煮	海藻サラダ	インゲンと人参の金平 白菜漬け	青梗菜の卵スープ	御飯	オレンジ
6	土	にべの朝鮮焼き	ほうれん草のひき肉炒め	卵焼き 胡瓜漬け	しめじの味噌汁	御飯	バナナ
7	日	お魚豆腐のおろし煮	ささみのマヨ和え	南瓜の味噌汁	御飯	甘夏みかん缶	高菜漬け しその実漬け
8	月	鶏のオーロラ焼き	焼きなす	ブロッコリーのおんかけ 昆布の佃煮	梅そうめん汁	御飯	いちごゼリー
9	火	鯖の胡麻味噌焼き	冬瓜の煮物	にらもやしいため あおかつぱ	オクラの味噌汁	炊き込みご飯	パイナップル
10	水	夏野菜カレー	キャベツと卵のサラダ	南瓜コロケ 福神漬け らっきょう	御飯	梨	福神漬け らっきょう
11	木	たらの野菜あんかけ	豆サラダ	ほうれん草の胡麻和え しば漬け	大根とベーコンのスープ	御飯	キウイ
12	金	唐揚げ	大根とひき肉の煮物	西京味噌ドレサラダ 高菜漬け	ささみと春雨のスープ	御飯	りんご
13	土	鯖の青しそ焼き	トマトとチーズのサラダ	春菊の煮びたし 梅干し	じゃがいもの味噌汁	御飯	バナナ
14	日	豚肉のブルコギ風	キャベツの卵とじ		厚揚げの味噌汁	御飯	みかん缶
15	月	魚の西京焼き	野菜胡麻マヨサラダ	さつまいものはちみつ煮 あおかつぱ	花麩のすまし汁	赤飯	寿まんじゅう
16	火	マーボー豆腐	ひじきの和え物	なすの田舎煮 たくあん	大根の味噌汁	御飯	りんご
17	水	しいらの洋風焼き	春雨とささみの酢の物	里芋の胡麻煮 茄子漬け	わかめスープ	御飯	キウイ
18	木	ミートローフ	チーズサラダ	金平ごぼう 奈良漬け	油揚げの味噌汁	御飯	コーヒゼリー
19	金	鶏肉のネギみそ焼き	大根のおかか和え	煮豆 味噌漬け	もやしとニラスープ	御飯	オレンジ
20	土	魚のパン粉焼き	カリフラワーのサラダ	アパ ラー-ン あおかつぱ	マカロニスープ	御飯	バナナ
21	日	豚肉の生姜焼き	ちくわいりサラダ		えのきの味噌汁	御飯	洋梨缶
22	月	魚のきのこあんかけ	シーザーサラダ	ソーセージ炒め 昆布の佃煮	ふたごぼう汁	御飯	オレンジ
23	火	じゃがいものうま煮	マカロニサラダ	白和え 奈良漬け	茄子の味噌汁	7種の彩り野菜ごはん	水ようかん
24	水	かれいの香草焼き	ピーマンと人参の金平	キャベツのサラダ あおかつぱ	けんちん汁	御飯	梨
25	木	タンドリーチキン	ブロッコリーのツナマヨ	酢味噌和え べつたら漬け	コンソメスープ	御飯	キウイ
26	金	ロースカツ	なすのおろし和え	小松菜の和え物 昆布の佃煮	ミネストローネ	御飯	りんご
27	土	鯖の青しそ焼き	わかめサラダ	鶏レバーしれ煮 桜漬け	ほうれん草すまし汁	御飯	パイナップル
28	日	青椒肉絲	厚揚げの卵とじ		小松菜の味噌汁	御飯	黄桃缶
29	月	鮭の味噌マヨ焼き	リャンパンサンスウ	つぼ漬け	椎茸のすまし汁	ちらし寿司	梨
30	火	豚肉のキムチ炒め	五色なます	もやしの味噌バター炒め しば漬け	ごぼうの味噌汁	御飯	パイナップル