

< 保育献立 >

6月 対象		午前おやつ 0、1、2歳児	主 菜 全 員	副 菜 全 員	スープ 全 員	主 食 全 員	デザート 全 員	主な離乳食 0歳児	午後おやつ 全員・放課後	夕方おやつ 延長保育児	6月 対象
1	日										1 日
2	月	牛乳 ウエハース	塩サバ	高野豆腐の煮物	豚汁	ごはん	パイナップル	白身魚煮	プリン せんべい	牛乳 ぼたぼた焼き	2 月
3	火	牛乳 アパ'ンマル'スケツ	肉じゃが	野菜胡麻マヨサラダ	もずくのかきたま汁	ごはん	バナナ	鶏ミンチ煮	牛乳 チーズコーンケーキ	牛乳 マリービスケット	3 火
4	水	牛乳 卵ボーロ	鮭のムニエル	ひじきの炒り煮	ポテトオニオンスープ	ごはん	オレンジ	白身魚煮	牛乳 おふのラスク	牛乳 まがりせんべい	4 水
5	木	牛乳 動物ビスケット	タンドリーチキン	大豆とほうれん草のサラダ	コーンスープ	ごはん	りんご	鶏ミンチ煮	牛乳 ミニパン	牛乳 星食べよ	5 木
6	金	牛乳 きなこせんべい	洋風ちらし寿司	ア'ロツ'リの胡麻和え	オクラのすまし汁	ごはん	パイナップル	白身魚煮	牛乳 チョコチップクッキー	牛乳 ムーンライト	6 金
7	土	牛乳 白い風船	ラーメン	かにかまサラダ		ごはん	みかん缶	鶏ミンチ煮	牛乳 マカロニあべかわ	(牛乳 おかし)	7 土
8	日										8 日
9	月	牛乳 マンナビスケット	鶏肉のバーベキュー風	カリフラワー和風サラダ	なめこ汁	ごはん	りんご	鶏ミンチ煮	牛乳 カステラ	牛乳 ぼたぼた焼き	9 月
10	火	牛乳 リッツ	鯖のアップルソース	ほうれん草チーズ入り胡麻和え	ベーコンともやしのスープ	ごはん	バナナ	白身魚煮	牛乳 チーズケーキ	牛乳 雪の宿	10 火
11	水	牛乳 ハーベスト							ヨーグルトゼリー	牛乳 チョイスビスケット	11 水
12	木	牛乳 アパ'ンマル'スケツ	サバの味噌煮	炒り豆腐	肉団子スープ	ごはん	オレンジ	白身魚煮	牛乳 ミニパン	牛乳 ハッピーターン	12 木
13	金	牛乳 卵ボーロ	から揚げ	フルーツサラダ	おくらの味噌汁	ごはん	パイナップル	鶏ミンチ煮	牛乳 バナナ・星食べよ	牛乳 ミニサラダ	13 金
14	土	牛乳 ウエハース	ポトフ	胡麻ドレサラダ		ランチパン	黄桃缶	鶏ミンチ煮	牛乳 おにぎりせんべい	(牛乳 おかし)	14 土
15	日										15 日
16	月	牛乳 白い風船	鯖の三味焼き	じゃが芋のチーズ煮	ほうれん草のすまし汁	ごはん	オレンジ	白身魚煮	牛乳 バ'イン'ケーキ	牛乳 ぼたぼた焼き	16 月
17	火	牛乳 マンナビスケット	チキン南蛮	トマトサラダ	もずくスープ	ごはん	バナナ	鶏ミンチ煮	牛乳 お好み焼き	牛乳 カントリーマーム	17 火
18	水	牛乳 ハーベスト	カツオフライ/ルタ	大豆のサラダ キャベツの Pasta	ポテト 卵焼き	ごはん	フルーツミックス	白身魚煮	アイス ハッピ'ータン	牛乳 マリービスケット	18 水
19	木	牛乳 動物ビスケット	すぎ焼き風	りんごサラダ	南瓜の味噌汁	ごはん	バナナ	鶏ミンチ煮	牛乳 ミニパン	牛乳 星食べよ	19 木
20	金	牛乳 ウエハース	しいらの洋風焼き	金平ごぼう	豆乳スープ	ごはん	りんご	白身魚煮	牛乳 焼きおにぎり	牛乳 ホームパイ	20 金
21	土	牛乳 アパ'ンマル'スケツ	三色丼		小松菜の味噌汁	ごはん	みかん缶	鶏ミンチ煮	牛乳 ぼたぼた焼き	(牛乳 おかし)	21 土
22	日										22 日
23	月	牛乳 リッツ	ハンバーグカレー	スパゲティサラダ		ごはん	あじさいゼリー	鶏ミンチ煮	ぶどうジュース 万'代'ボ'ト	牛乳 ハッピーターン	23 月
24	火	牛乳 白い風船	サバのトマトソースかけ	チーズサラダ	えのきの味噌汁	ごはん	パイナップル	白身魚煮	フルーチェ ミニサラダ	牛乳 フォ'イ'ル'スケツ	24 火
25	水	牛乳 アパ'ンマル'スケツ	生姜焼き	シーザーサラダ	大根の味噌汁	ごはん	オレンジ	鶏ミンチ煮	牛乳 トウモロコシ	牛乳 まがりせんべい	25 水
26	木	牛乳 卵ボーロ	鯖の胡麻味噌焼き	切り干し大根の煮物	ビーフン汁	ごはん	バナナ	白身魚煮	牛乳 ミニパン	牛乳 ホームパイ	26 木
27	金	牛乳 動物ビスケット	麻婆豆腐	カリフラワーとりんごのサラダ	ほうれん草のスープ	ごはん	パイナップル	鶏ミンチ煮	牛乳 バナナケーキ	牛乳 ミニサラダ	27 金
28	土	牛乳 ウエハース	うどん	ちりめんサラダ		ごはん	ぶどうゼリー	鶏ミンチ煮	牛乳 チョイスビスケット	(牛乳 おかし)	28 土
29	日										29 日
30	月	牛乳 マンナビスケット	鶏肉のおろし煮	キャベツの和風サラダ	厚揚げの味噌汁	ごはん	オレンジ	鶏ミンチ煮	牛乳 あじナゲット	牛乳 雪の宿	30 月

< 介護献立 >

◆◆◆◆◆ 朝食 ◆◆◆◆◆

6月		主 菜	副 菜	介護系副菜	スープ	主 食
対象		全 員	全 員	全 員	全 員	全 員
1	日	南瓜のそぼろ煮	納豆	たくあん	玉ねぎの味噌汁	御飯
2	月	オムレツ	インゲンの胡麻和え	のりの佃煮	油揚げの味噌汁	御飯
3	火	ひじきの炒り煮	南瓜しゅうまい	つぼ漬け	小松菜の味噌汁	御飯
4	水	金平ごぼう	さんま	たいみそ	豆腐の味噌汁	御飯
5	木	いこみこうや	キャベツのおかか和え	卵ふりかけ	人参の味噌汁	御飯
6	金	千切り大根の煮物	卵焼き	めんたいこ	じゃがいもの味噌汁	御飯
7	土	五目豆	ウインナー	しば漬け	大根葉の味噌汁	御飯
8	日	金平ごぼう	ブロッコリーの胡麻和え	鮭ふりかけ	さつま芋の味噌汁	御飯
9	月	レンコン炒め	カリフラワーの金平	たくあん	もやしの味噌汁	御飯
10	火	ウインナー	じゃがいものクリーム煮	いちごジャム	ほうれん草スープ	食パン
11	水	ひじきの炒り煮	納豆	桜漬け	キャベツの味噌汁	御飯
12	木	ししゃも	金平ごぼう	野菜ふりかけ	わかめの味噌汁	御飯
13	金	茄子の煮物	しゅうまい	たいみそ	豆腐の味噌汁	御飯
14	土	いこみこうや	キャベツの塩昆布和え	卵ふりかけ	ほうれん草の味噌汁	御飯
15	日	がんもの煮物	インゲンのおかか和え	めんたいこ	南瓜の味噌汁	御飯
16	月	金平ごぼう	さんま	桜漬け	玉ねぎの味噌汁	御飯
17	火	南瓜のそぼろ煮	ほうれん草しゅうまい	のりの佃煮	キャベツの味噌汁	御飯
18	水	アスパラゴス	納豆	つぼ漬け	人参の味噌汁	御飯
19	木	ししゃも	切り干し大根の煮物	野菜ふりかけ	なめこの味噌汁	御飯
20	金	ペンネサラダ	ソテー	チョコジャム	南瓜のスープ	ロールパン
21	土	ひじきの炒り煮	インゲンの胡麻和え	たいみそ	小松菜の味噌汁	御飯
22	日	がんもの煮物	カリフラワーの塩昆布和え	鮭ふりかけ	キャベツの味噌汁	御飯
23	月	南瓜のそぼろ煮	さんま	のりの佃煮	玉ねぎの味噌汁	御飯
24	火	高野豆腐と海老の卵とじ	納豆	たくあん	えのきの味噌汁	御飯
25	水	いこみこうや	ブロッコリーのおかか和え	卵ふりかけ	小松菜の味噌汁	御飯
26	木	ししゃも	切り干し大根の煮物	たいみそ	南瓜の味噌汁	御飯
27	金	鮭の卵とじ	キャベツの塩昆布和え	野菜ふりかけ	油揚げの味噌汁	御飯
28	土	南瓜のそぼろ煮	納豆	しば漬け	わかめの味噌汁	御飯
29	日	オムレツ	ソテー	いちごジャム	野菜スープ	食パン
30	月	金平ごぼう	ブロッコリーのおかか和え	めんたいこ	さつま芋の味噌汁	御飯

◆◆◆◆◆ 昼食 ◆◆◆◆◆

6月 対象	主 菜 全 員	副菜 全 員	介護系副菜 全 員	スープ 全 員	主 食 全 員	デザート 全 員	午後おやつ 全員・放課後
1 日	ポークジンジャー	ブロッコリーの和風サラダ	梅干し 青かっぱ	厚揚げの味噌汁	ごはん	洋梨缶	ガトーレーズン サッポロポテト
2 月	魚のバター醤油焼き	夏野菜のおひたし	野沢菜漬け 奈良漬け	わかめの味噌汁	ごはん	オレンジ	ロールケーキ
3 火	ちゃんぽん	シークワサドレサラダ	高菜漬け		ちゃんぽん	プリン	キャロットケーキ
4 水	白身魚フライ	柚子ドレサラダ	茄子漬け 甘酢漬け	ごまの味噌汁	ごはん	フルーツカクテル缶	桃山 ハッピーターン
5 木	茄子と豚肉の味噌炒め	しそ入り酢の物	たくあん 紅生姜	とろろ昆布汁	ごはん	りんご	黒糖蒸しパン
6 金	あじの南蛮漬け	西京味噌ドレサラダ	高菜漬け 桜漬け	青梗菜スープ	ごはん	パイナップル	ミボン (じゃりパン)
7 土	カレーライス	フルーツサラダ	らっきょう 福神漬け		ごはん	青りんごゼリー	クッキー
8 日	鯖の味噌マヨ焼き	ほうれん草のソテー	かつおかりんこ漬け 野沢菜漬け	肉団子スープ	ごはん	パイ缶	チョコパイ
9 月	肉みそ焼うどん	シーザーサラダ	紅生姜	星のこスープ	うどん	ヨーグルト	おふのラスク
10 火	鮭の梅おか焼	ズッキーニの炒め物	白菜漬け 茄子漬け	大根の味噌汁	ごはん	オレンジ	雪の宿 だらやき
11 水	豚肉のキムチ炒め	大葉入り切り干し大根のサラダ	胡瓜風味 べったら漬け	ことうきのこのスープ	ごはん	黄桃缶	お好み焼き
12 木	鯖の三味焼き	カリフラワーのツナサラダ	昆布佃煮 みそ漬け	もずくのかきたま汁	ごはん	バナナ	ミニサラダ きのこたけのこ
13 金	メンチカツ	ささみのマヨ和え 卵焼き	ちりめんパスタ	もやしと白菜の中華スープ	彩り野菜おにぎり	洋梨缶	ミボン (あんパン)
14 土	白身魚のきのこあんかけ	トマトサラダ	つぼ漬け 茄子漬け	豚汁	ごはん	フルーツカクテル缶	alfort 星たべよ
15 日	煮込みハンバーグ	和風サラダ	しば漬け たくあん	ほうれん草スープ	ごはん	甘夏みかん缶	カスタードケーキ
16 月	鮭の味噌マヨ焼き	スパ炒め	甘酢生姜 つぼ漬け	コンスープ	ごはん	オレンジ	かっぱえびせん 源氏パイ
17 火	親子丼	チーズサラダ	たくあん	白菜の味噌汁	ごはん	ぶどうゼリー	バナナケーキ
18 水	鯖のネギたれ	ひじきと枝豆のツナマヨサラダ	昆布佃煮 みそ漬け	オクラの味噌汁	ごはん	黄桃缶	コアラのマーチ 星たべよ
19 木	コースかつ	キャベツとコーンのサラダ	白菜漬け べったら漬け	けんちん汁	ちらし寿司	パイナップル	誕生日ケーキ
20 金	タラのトマトソース焼き	うどんサラダ	つぼ漬け しば漬け	わかめスープ	ごはん	りんご	ミボン (チョコツイスト)
21 土	肉じゃが	かにかまサラダ	桜漬け 茄子漬け	豆乳みそスープ	ごはん	フルーツみつ豆	紫芋饅頭
22 日	太刀魚の塩焼き	さつま揚げと里芋の煮物	梅干し べったら漬け	オクラのすまし汁	ごはん	黄桃缶	バームクーヘン
23 月	すき焼き風煮	五色なます	白菜漬け 奈良漬け	キャベツの味噌汁	ごはん	バナナ	水ようかん
24 火	鯖の柚子胡椒焼き	冬瓜と厚揚げの煮物	高菜漬け 胡瓜風味	青さの味噌汁	ごはん	オレンジ	おにぎりせんべい カントリーマーム
25 水	ナポリタン	中華風サラダ		豆乳スープ	スパゲッティ	ヨーグルト	いちこのマドレーヌ
26 木	鯖のおろし煮	ビーフンサラダ	昆布佃煮 みそ漬け	きのこの味噌汁	ごはん	パイナップル	フルーチェ
27 金	豚肉の生姜焼き	胡瓜とかにかまの酢の物	紅生姜 茄子漬け	冬瓜と鶏のスープ	ごはん	りんご	ミボン (メロンパン)
28 土	冷やし	ほうれん草チーズ胡麻和え	たくあん		麦ごはん	プリン	ウインナーケーキ
29 日	豚肉の焼き肉風	ブロッコリーのあんかけ	しその実 つぼ漬け	もやしのコンソメスープ	ごはん	パイ缶	二色あんぱい
30 月	鯖の青しそ焼き	さつまあげのポン酢金平	茄子漬け 味噌漬け	豆腐の味噌汁	ごはん	りんご	練乳蒸しパン

◆◆◆◆◆ 夕 食 ◆◆◆◆◆

6月	主 菜	副菜 (1)	副菜 (2)	スー プ	主 食	デザート	
対象	全員 (五福deごはん)	全員 (五福deごはん)	五福deごはんのみ	全員 (五福deごはん)	全員 (五福deごはん)	全員 (五福deごはん)	施設のみ
1 日	にべのゆかり焼き	ゴーヤの味噌炒め		えのきとかまぼこのすまし汁	御飯	黄桃缶	しその実漬け 桜漬け
2 月	鶏肉のチリソース	高野豆腐の煮物	なます しば漬け	大根とベーコンのスープ	御飯	りんご	しば漬け 白菜漬け
3 火	鮭のマヨパン粉焼き	大豆とズッキーニのトマト煮	アスパラの炒め物 昆布佃煮	ごぼうの味噌汁	御飯	パイナップル	昆布佃煮 たくあん
4 水	タンドリーチキン	コールスロー	オクラとトマトのポン酢和え かつおかりんこ漬	春雨スープ	御飯	バナナ	かつおかりんこ漬 しば漬け
5 木	鯖の胡麻醤油焼き	ビーフン炒め	トマトのマリネ つば漬け	呉汁	炊き込みご飯	コーヒーゼリー	奈良漬け つば漬け
6 金	ごぼうと牛肉の炒め煮	大根梅おかか和え	炊き込みご飯 昆布とちくわの炒り煮 茄子漬	なめこの味噌汁	御飯	オレンジ	茄子漬け あおかっぱ
7 土	魚のムニエル	カリフラワーの胡麻ドレサラダ	ジャーマンポテト 野沢菜漬け	ぶたごぼう汁	御飯	バナナ	野沢菜漬け 甘酢漬け
8 日	鶏肉と里芋の煮物	もずく酢		厚揚げの味噌汁	御飯	みかん缶	つば漬け 白菜漬け
9 月	カレイの磯辺焼き	じゃこと大根葉の炒め	胡麻ドレサラダ しば漬け	しめじの味噌汁	御飯	りんご	しば漬け 奈良漬け
10 火	南瓜コロッケ	トマトとチーズのサラダ	青梗菜炒め 味噌漬け	ポトフ	御飯	バナナ	味噌漬け あおかっぱ
11 水	塩サバ	白菜の和え物	高菜漬け	花魁のすまし汁	ちらし寿司	パイナップル	高菜漬け 昆布佃煮
12 木	八宝菜	リャンパンサンスウ	大根の煮物 しば漬け	もやしのカレースープ	御飯	キウイ	しば漬け 奈良漬け
13 金	赤魚の煮物	オクラとわかめの酢の物	高野豆腐の寄せ煮 胡瓜漬け	じゃがいもの味噌汁	御飯	オレンジ	胡瓜漬け 白菜漬け
14 土	牛肉の甘辛炒め	青菜ときこのお浸し	鶏レバーしぐれ煮 べったら漬け	ビーフン汁	御飯	杏仁豆腐	べったら漬け さくら漬け
15 日	ぶりの照り焼き	二色和え物		油揚げの味噌汁	御飯	洋梨缶	しその実漬け 甘酢生姜
16 月	ボーケケチャップ	カリフラワーと豆のサラダ	ひじきの炒り煮 らっきょう	卵スープ	御飯	りんご	らっきょう 野沢菜漬け
17 火	鯖の味噌煮	りんごサラダ	ソーセージの炒め物 紅生姜	もずくとなめこスープ	御飯	パイナップル	紅生姜 かつおかりんこ漬
18 水	きのこのハヤシライス	豆サラダ	鶏肉の照り焼き 福神漬け		御飯	バナナ	福神漬け
19 木	白身魚のアップルソース	野菜胡麻マヨサラダ	茄子の田舎煮 桜漬け	ほうとう汁	御飯	オレンジ	桜漬け 奈良漬け
20 金	べっこう煮	ちりめんサラダ	ブロッコリーとベーコン炒め 野沢菜漬け	さつま芋の味噌汁	御飯	いちごゼリー	野沢菜漬け 昆布佃煮
21 土	鯖の三味焼き	ゴーヤチャンプルー	菜の花の辛し和え 胡瓜漬け	オニオンスープ	御飯	バナナ	胡瓜漬け 白菜漬け
22 日	肉団子の野菜あんかけ	白和え		南瓜の味噌汁	御飯	みかん缶	奈良漬け あおかっぱ
23 月	鯖の西京焼き	レンコンの甘辛煮	青じそドレサラダ 紅生姜	トマトスープ	御飯	パイナップル	紅生姜 かつおかりんこ漬
24 火	鶏のオーロラ焼き	カリフラワーとりんごサラダ	オクラのしらす和え 野沢菜漬け	ツナいり味噌汁	十穀米ごはん	ピーチゼリー	野沢菜漬け 甘酢漬け
25 水	魚の洋風焼き	ひじきとチーズのサラダ	青菜ときこのお浸し べったら漬け	豚汁	御飯	りんご	べったら漬け 桜漬け
26 木	夏野菜カレー	海藻サラダ	ロースカツ 福神漬け らっきょう		御飯	バナナ	福神漬け らっきょう
27 金	鮭の揚げ煮	里芋のそぼろ煮	ブロッコリーのツナマヨ 胡瓜漬け	茄子の味噌汁	御飯	オレンジ	胡瓜漬け 奈良漬け
28 土	筑前煮	ちくわと切り干し大根のサラダ	春菊の煮浸し 白菜漬け	もずくスープ	御飯	フルーツみつ豆	白菜漬け 甘酢漬け
29 日	魚豆腐の野菜あんかけ	オクラのなめたけ和え		えのきの味噌汁	御飯	甘夏みかん缶	しば漬け 高菜漬け
30 月	唐揚げ	大根の中華風サラダ	夏野菜と昆布の和え物 梅干し	青梗菜の卵とろろスープ	御飯	キウイ	梅干し べったら漬け